

Stressfrei, wirksam und bewusst kommunizieren

mit dem Process Communication Model®

Kennen Sie solche Situationen?

Sie stellen in persönlichen Gesprächen oder im Leiten von Teams immer wieder fest, dass einige Gespräche gelingen, andere nicht so recht in Gang kommen, wir aneinander vorbeireden, einander nicht verstehen oder sogar gegenseitig Stress auslösen. Und dies passiert uns sowohl im beruflichen wie im privaten Bereich.

Warum ist das so?

Ganz einfach: Wir haben unterschiedliche Bedürfnisse in der Kommunikation und eine unterschiedliche Wahrnehmung und erwischen nicht den bevorzugten Kanal des Gegenübers.

Was kann hier helfen?

Das Process Communication Model® (PCM)!

Kurz erklärt: Sechs Typen wohnen in Ihrer inneren Wohngemeinschaft. Einer davon wohnt im Erdgeschoss, in der Basis.

Die Basis bestimmt, welche Stärken Sie vorherrschend haben, wie Sie die Welt primär wahrnehmen und wie Sie gerne kommunizieren. Die Phase – einer dieser sechs Typen - bestimmt, welche Bedürfnisse Sie haben, was Sie motiviert. Sie bestimmt auch Ihr Verhalten unter Stress.

Jeder Mensch hat alle sechs Typen in sich. Sie sind Energien, die aktiviert werden können.

Sie dienen alle zum Guten und befähigen uns, andere Menschen effektiv zu erreichen, auch wenn diese ein ganz anderes Kommunikationshaus haben als wir.

Jeden einzelnen Typen in mir schätzen zu lernen, jeden mit Energie zu besetzen, um mit meinen Mitmenschen in guten Kontakt zu kommen, dabei zunächst mich selbst zu managen, das heisst Prozesskommunikation.

PCM bietet nicht nur ein sehr tiefes und detailliertes Persönlichkeitsprofil, sondern auch ein Training der Kommunikationsfähigkeiten und einen Einblick in das Erkennen von Stressmustern.

PCM Basis Kurs für Einsteiger

Vor dem Seminar erstelle ich von Ihnen ein ausführliches Persönlichkeitsprofil (über einen Online-Fragebogen). Der Workshop vermittelt das Modell in der Theorie. Diese wird anhand vieler anschaulicher und praktischer Beispiele sowie Übungen weiter vertieft.

- Persönlichkeitstypen und Persönlichkeitsstrukturen
- Typenspezifische Wahrnehmungsarten sowie bevorzugte Interaktionsstile und Kommunikationskanäle
- Architektur der Persönlichkeit
- Charakterstärken
- Psychische Bedürfnisse
- Persönlichkeitsspezifische Kommunikation zur Entwicklung effektiver Zusammenarbeit
- Sensibilisierung für Verhalten unter Stress, bei sich und anderen

14. – 16. März 2024 in Frauenfeld (direkt beim Bahnhof)

Gruppengrösse Mind. 6 – max. 12 Personen

CHF 1380.- p.P. - inkl. PCM-Persönlichkeitsprofil, Workshopunterlagen, Mittagessen, Soft-Drinks, Snacks

Trainer: Thomas Heim